

Plano Curricular de Dança 2º Ciclo do Ensino Básico

Carga Horária Semanal: 12horas e 30 min

Técnicas de Dança Clássica
Técnicas de Dança Contemporânea
Expressão Criativa
Música

Disciplinas de Complemento

Coreografia
Flexibilidade
Preparação Física
Repertório Clássico (para alunos selecionados)

Plano Curricular de Dança 3º Ciclo do Ensino Básico

Carga Horária Semanal 7º ano: 17horas e 30 min

Carga Horária Semanal 8º ano: 18 horas

Carga Horária Semanal 9º ano: 19 horas

Técnicas de Dança Clássica
Técnicas de Dança Contemporânea
Práticas Complementares de Dança – Preparação Física (7º e 8º anos)
Música

Disciplinas de Complemento

Coreografia
Flexibilidade
Preparação Física (9º ano)
Repertório Clássico Grupo
Repertório Clássico Solos (para alunos selecionados)